

## Veranstaltungskalender

<b>Schwangerschaft und Geburt</b>		
<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Anmeldung und Info</b>
<b>Vorstellungabend der Nussdorf-Hebammen</b> Wir präsentieren unser geburtsbegleitendes Modell	Jeden <b>1.Donnerstag</b> im Monat 19:00-21:00 1.9./6.10./3.11./1.12./5.1.2012/ 2.2./1.3.	kostenlos, keine Anmeldung nötig
<b>Modul 1</b> Ein/e Arzt/Ärztin informiert über die <b>Schwangerschaft</b>	Mittwoch 28.9./30.11. €5/Person	<b>Informationsmodule 1-6:</b> keine Anmeldung nötig Beginn: <b>19:00(Modul 5 17:15)</b> Dauer: <b>1-2 Stunden</b> Module 2+3 bilden eine gute Basis für Modul 7 <b>Modul 7:</b> hat den Schwerpunkt in der praktischen Vorbereitung
<b>Modul 2</b> Eine Hebamme informiert über die <b>Geburt</b>	Donnerstag 8.9./13.10./10.11./15.12./ 12.1.2012/9.2./8.3. €5/Person	
<b>Modul 3</b> Eine Hebamme informiert über das <b>Wochenbett</b>	Donnerstag 18.8./15.9/20.10/17.11/ 22.12./19.1.2012/16.2./15.3. €5/Person	
<b>Modul 4</b> <b>Ein/e Kinderarzt/ärztin</b> informiert über Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen und Ernährung im 1.Lebensjahr	Donnerstag 22.9./24.11. €5/Person	
<b>Modul 5</b> Eine Hebamme informiert über einen guten Stillbeginn und über das <b>Stillen</b>	Mittwoch <b>17:15-19:00</b> 7.9./12.10./30.11./11.1./22.2. €5/Person	
<b>Modul 6</b> <b>Dokumentarfilm „Die Kraft in mir“</b> mit Hebamme und Diskussionsmöglichkeit <a href="http://www.diekraftinmir.at">www.diekraftinmir.at</a>	25.8./27.10./21.12. € 8/Person	
<b>Modul 7</b>		
<b>Geburtsvorbereitungstag für Paare und Einzelpersonen</b> mit Hebamme Dorothea Rüb <b>oder</b> Angela Paulczinsky	Sa 10-18 Uhr Dorothea: 10.12./14.1.2012 Angela: 20.8./24.9./8.10./12.11. 14.1.2012 €140/Paar, €70/Person	Dorothea 0463-590502 Angela 0676-5308821
<b>Antenatal Class in English</b> Midwife Conny Hofer	Saturday, Oct 22nd, 10am to 1pm Sunday, Oct 23rd, 10am to 1pm € 150/ couple/6 hours	Conny 0650-7140277
<b>Geschwisterkurse</b> Geburtsvorbereitung für Kinder von 3-12 mit ihren Müttern Hebamme Gaby Adam	Samstag 10-12 Termine auf Anfrage €30	Gaby 0664-6108302
<b>Schwangerschaftsgymnastik ab der 12. SSW</b> Hebamme Beate Lenzhofer	Dienstag 16-17:30 6er Block €120	Beate 0664-6108328
<b>Yoga für die Geburt</b> Natural Birth Movement Angela Cargnelli Isa Ulrich	Montag 9-10:30 Isa Montag 18-19:30 Angela 22. 8 bis 26. 9, Partnereinheit am Samstag 17. 9: 15 bis 18 Uhr Montag, 16.30 – 18.00 Uhr Angela 25. 7. – 5.9. 2011 (15. August –	Angela Cargnelli 0650-4363634 <a href="http://www.naturalbirthmovement.com">www.naturalbirthmovement.com</a>  Isa Ulrich 0676- 9527310

	Feiertag entfällt der Kurs!) Partnerabend 1 und 2: Am 27. August von 10.00 bis 13.00 8er Block € 128,-	<a href="http://www.naturalbirthmovement.com">www.naturalbirthmovement.com</a>
<b>Akupunktur</b> zur Geburtsvorbereitung und bei schwangerschafts- bedingten Beschwerden  Hebamme Barbara Mrazky	DO 16-17:30 €25	Barbara 0676-9672734
<b>Natural Parenting/Leben mit Neugeborenen</b> Natural Birth Movement Angela Cargnelli	Montag 17-17:50 20. 6 bis 1. 8 (18.7 kein Kurs) 6er Block €55/Person bzw. €75/Paar	Angela Cargnelli 0650-4363634 <a href="http://www.naturalbirthmovement.com">www.naturalbirthmovement.com</a>
<b>HypnoBirthing</b> <b>Die Mongan-Methode</b> Paarkurs Beginn: 11.9. Martina Arzt-Hofer	4 Kursblöcke zu je 3 Stunden <b>Kurs I:</b> Sonntag 16-19 11./18./25.9./2.10. <b>KursII:</b> 11.9. 10-13/14.9. 18-21/ 25.9. 10-13/29.9. 18-21	Martina Arzt-Hofer 0699/817 84 672
<b>Mütter Babys Kinder</b>		
<b>Babymassage</b> Hebamme Beate Lenzhofer	Dienstag 13:30-14:30 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328
<b>Rückbildungsgymnastik mit Babys</b> Hebamme Gaby Adam	Montag 11-13 Dienstag 9-11 und 11-13 6er Block €130	Gaby 0664-6108302
<b>Spielraum mit Pikler-Geräten für Kinder zw. 3 und 30 Monaten</b> Herta Maria Völk Mag.	Donnerstag 11:50 bis 13.15 und 13.25 bis 14:50 7 Einheiten €133	Herta 0676-5400246
<b>Musik-bewegt: ElternKind- Rhythmikkurs für Kinder zw 2-3 Jahren</b> Claudia Jakel	Mittwoch 15-16:30 12x +Abend €175	Claudia 0664-473530416
<b>Spielgruppe für Kinder 18 Mon bis 3 Jahre</b> Hedi Rieder-Mair Mag.	Mittwoch 9:15-11:15 Donnerstag 9:30-11:30 10 Doppelstunden: €180	Hedi 0676-9367490
<b>Babyplausch für Mütter und Babys</b> Hebamme Beate Lenzhofer	Dienstag 14.30 - 15.45 €10	Beate 0664-6108328
<b>Sonstige Veranstaltungen</b>		
<b>Beckenbodentraining für Frauen</b> Elisabeth Frank-Strobl	ab September 2011 Dienstag 19:30-21:00 Schnupperstunden 6.9.+13.9.	Elisabeth 0699/1103 3634
<b>Hormonyoga-Workshop</b> Manjana Ibesich	Samstag 19.11. 10:00-14:00 €50,-	Manjana 0699-12275859 <a href="mailto:manjana@nalanda.at">manjana@nalanda.at</a>